

| IDA | VOLTA | DESTINO |
|-----|-------|---------|
| | | |

PARA VESTIR

- ☐ BLUSAS
- ☐ CAMISA
- ☐ VESTIDOS
- ☐ CALÇAS
- ☐ CALÇÕES
- ☐ CUECAS
- ☐ SOUTIENS
- ☐ PIJAMA
- ☐ MEIAS
- ☐ SAPATILHAS
- ☐ CHINELOS
- ☐ SANDÁLIAS
- ☐ FATOS DE BANHO
- ☐ BIQUINIS
- ☐ TOALHA DE PRAIA
- ☐ SACO DE PRAIA

ANOTAÇÕES

OUTROS

- ☐ TELEMÓVEL
- ☐ CARREGADOR DE TELEMÓVEL
- ☐ ÓCULOS
- ☐ MEDICAMENTOS
- ☐ CARTÕES
- ☐ ROTEIRO E CONFIRMAÇÕES DE RESERVA
- ☐ DINHEIRO
- ☐ PASSAPORTE
- ☐ CARTÃO DE CIDADÃO

HIGIENE

- ☐ SHAMPOO
- ☐ AMACIADOR
- ☐ GEL DE BANHO
- ☐ ESCOVA DE CABELO
- ☐ ESCOVA DE DENTES
- ☐ PASTA DE DENTES
- ☐ MAQUILHAGEM
- ☐ DESMAQUILHANTE
- ☐ SECADOR DE CABELO
- ☐ TOALHA
- ☐ PROTETOR SOLAR
- ☐ CREME PÓS-SOLAR
- ☐ HIDRATANTE DE CORPO
- ☐ PERFUME
- ☐ ACESSÓRIOS

| IDA | VOLTA | DESTINO |
|-----|-------|---------|
| | | |

PARA VESTIR

- ☐ T-SHIRTS
- ☐ CAMISAS
- ☐ CALÇÕES
- ☐ CALÇAS
- ☐ VESTIDOS
- ☐ CUECAS
- ☐ MEIAS
- ☐ PIJAMA
- ☐ SAPATILHAS
- ☐ CHINELOS
- ☐ SANDÁLIAS
- ☐ FATOS DE BANHO
- ☐ ROUPA DE PRAIA
- ☐ TOALHA DE PRAIA

ANOTAÇÕES

OUTROS

- ☐ BALDE DE PRAIA/FORMAS
- ☐ CHAPÉU DE PRAIA
- ☐ CAMISOLA PROTEÇÃO UV
- ☐ PASSAPORTE
- ☐ CARTÃO DE CIDADÃO

HIGIENE

- ☐ SHAMPOO E GEL DE BANHO
- ☐ ESCOVA DE CABELO
- ☐ ESCOVA DE DENTES
- ☐ PASTA DE DENTES
- ☐ TOALHA
- ☐ PROTETOR SOLAR
- ☐ CREME PÓS-SOLAR
- ☐ HIDRATANTE DE CORPO
- ☐ PERFUME
- ☐ ACESSÓRIOS